

Una mamá campeona del Mundo

La cántabra María Álvarez Pontón vence ocho semanas después de dar a luz

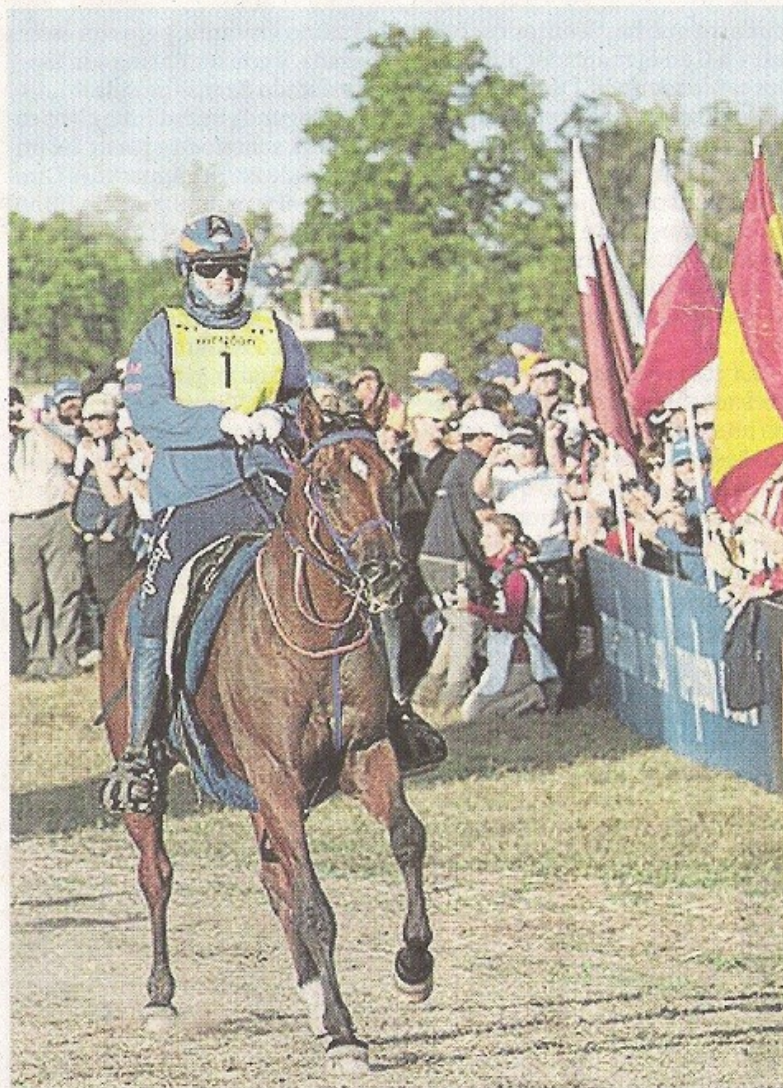
HÍPICA-RAID

■ E. V.

SANTANDER. La amazona cántabra María Álvarez Pontón montando a lomos de 'Nobby' ha vuelto a proclamarse campeona del Mundo de raid, la disciplina más dura de la hípica, en Kentucky, en el seno de los VI Juegos Ecuestres Mundiales. Y la cántabra lo ha conseguido casi ocho semanas después de tener a su primer hijo. María, después de haber estado montando a caballo hasta los cinco meses de gestación, dio a luz el pasado 2 de agosto y diez días después de su parto retomó los entrenamientos para preparar este Mundial en el que ha logrado su segundo cetro universal.

En este Mundial de Kentucky María, junto a este prodigio árabe llamado 'Nobby', tuvo que recorrer los 160 kilómetros de la prueba de resistencia y aguantar nada menos 7 horas y 35 minutos cabalgando para alcanzar su segunda medalla de oro. Tanto la amazona y como el caballo ya fueron campeones del mundo en Malasia 2008 y de Europa en 2009, algo que ninguna mujer había logrado hasta el momento.

Una vez consumado su título Mundial, la cántabra analizaba el desarrollo de la prueba. «Salimos 104 binomios y a pesar de que había caballos muy importantes, la prueba tiene algunos requisitos una vez que se completa el recorrido porque hay que esperar a que los caballos pasen controles. Cuando esto sucede es cuando puedes considerarte campeona del Mundo. Y así fue en mi caso», indicó María,



María Álvarez y su caballo 'Nobby' campeones del Mundo. ■ D. M.

que, desde un primer momento, se había planteado su presencia en Kentucky como un reto personal. «Todo el mundo me decía que no podría, pero yo sabía que sí. Estu-

ve montando hasta los cinco meses de gestación, aunque había bajado el número de horas. Y después, seguí trabajando con los caballos, pero sin montar», dice la amazona

LAS FRASES

María Álvarez Pontón
Campeona del Mundo de Raid

«Ir Mundial de Kentucky fue un reto personal. Tuve que montar hasta los cinco meses de embarazo»

«A los diez días de nacer mi hija, me subí al caballo y me encontré como siempre»

cántabra, que considera que hay un gran desconocimiento sobre las posibilidades de hacer deporte en el embarazo. «Los últimos meses trabajé físicamente dando muchos paseos y haciendo bicicleta», explica.

Cuanta María que diez días después de haber nacido su hija volvió a montar a 'Nobby' «y me encontré muy bien», dice. Así que se inscribió en una competición de 60 kilómetros mientras su pequeña María estaba al cuidado de su abuela. «me encontré como siempre, así que decidí que iría al Mundial».

La cántabra reconoce que es difícil compaginar el deporte de elite y ejercer como madre. «Es muy complicado compaginar el cuidado de la niña con el trabajo, pero se puede hacer, en este caso con la

ayuda de mi madre. Quizás lo que más miedo me daba era llevar a mi hija hasta Kentucky, por que son muchas horas en avión, pero al final todo salió sin problemas», afirma la doble campeona del mundo.

María siempre tuvo pasión por los caballos y en Cantabria también practicaba este deporte, que después de 16 años la ha llevado a estar en la elite mundial. «Hace 18 años comencé en el raid, una disciplina que me apasiona y hace 9 me vine a vivir Dubai. Aquí este deporte es como la Fórmula Uno en Europa. Antes tenía que pagar por hacer lo que me gustaba y ahora me pagan por hacerlo. Estoy muy a gusto. La parte mala de esto es que echo de menos a mis padres y mi hermano y que casi ni me acuerdo de como está mi tierra».

Cuando conoció al que ahora es su marido, Jaume Puntí, María comenzó a ocuparse de los caballos del jeque Mohammed bin Rashid Al Maktoum. Vivía seis meses en Dubai y seis en Cataluña. Jaume es precisamente el preparador de 'Ciel Oriental' y 'SAS Alexis' dos de los caballos más importantes del jeque y que en este Mundial de Kentucky han acompañado a María en el podio. Curiosamente estos caballos fueron montados por el todopoderoso jeque y Hamdam, uno de sus hijos. María confiesa que deseaba que ganase su jefe. «Es un sentimiento extraño, pero de verdad que deseaba que ganara él. Se lo merece. Es la persona que más está haciendo por este deporte en el mundo. Tanto él como su hijo fueron los primeros en felicitarme», dice María, tras ganar a su jefe, el jeque Rashid Al Maktoum se la calcula una fortuna de 20.000 millones de dólares.

El sueño de la cántabra es que esta modalidad llegue a olímpica, si bien lo ve difícil. «No hace mucho lo veía más fácil, ahora es muy complicado, parece que ahora no nos quieren», apuntó.